

MENIU 13.10.2025 - 19.10.2025 R-COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	ORA 16	CINA
13.10 LUNI	Paine (1) Zacusca cu vinete 200g, Cascaval 50g(5), ceai	Ciorba de porc (6) Tocanita de pui 220g* (1,5) cu mamaliga	Baton ciocolata (5)	Paste cu sos de rosii si kaiser (1) ceai
14.10 MARTI	Paine (1) Muschi file 100g Unt 25g, sana 300g (5)	Supa de pui cu taitei (1,6) Cotlet de porc la cuptor 150g* orez cu legume, muraturi	Prajitura (1,2,5)	Fasole verde scazuta (1) ceai
15.10 MIERCURI	Paine (1) Crenvursti 2 buc, mustar (7) Ou fiert (2), ceai	Ciorba de rosii cu carne de porc (1,6) Friptura de pui 220g* cartofi piure (5), muraturi	Baton cereale (1,5)	Mamaliga cu branza de burduf (5) compot
16.10 JOI	Paine (1) Unt 15g(5) , gem 50g, lapte 250ml (5), fulgi porumb 50g	Ciorba cu chimion (1,5,6) Chiftelute marinate cu paste (1,2)	Struguri	Sunca presata pui 100g Br. topita 35g (5), ceai
17.10 VINERI	Paine (1) Omleta (2) ceai	Ciorba de legume cu conopida (5,6) Tocana de cartofi cu ciuperci muraturi	Banana	Mamaliga cu branza de vaci si smantana (5) ceai
18.10 SAMBATA	Paine (1) Salam de vara 100g Br. topita 35g, sana 300g (5)	Ciorba de varza (1,5) Pilaf de orez cu piept de pui 150g* muraturi	Banana	Salata de peste (3), ceai
19.10 DUMINICA	Paine (1) Pasta din branza de vaci 170g (5) Ou fiert (2), ceai	Ciorba taraneasca de pui (2,5,6) Friptura de porc 170g* , cus cus cu morcovi (1)	Banana	Sunca presata porc 100g Telemea 125g (5) ceai

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care contin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate; 4-soia și produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fruite cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) și produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU 13.10.2025 - 19.10.2025 R-DIABET

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
13.10 LUNI	Paine (1) Zacusca cu vinete 200g, Cascaval 50g(5), ceai fara zahar	Peste sardine- cons (3)	Ciorba de porc (6) Tocanita de pui 220g* (1,5) cu mamaliga	Biscuiti digestivi (1)	Paste cu sos de rosii si kaiser (1) ceai fara zahar
14.10 MARTI	Paine (1) Muschi file 100g Unt 25g, sana 300g (5)	Br.vaci (5)	Supa de pui cu taitei (1,6) Cotlet de porc la cuptor 150g* orez cu legume, muraturi	Biscuiti digestivi (1)	Fasole verde scazuta (1) ceai fara zahar
15.10 MIERCURI	Paine (1) Crenvursti 2 buc, mustar (7) Ou fiert (2), ceai fara zahar	Sana (5)	Ciorba de rosii cu carne de porc (1,6) Friptura de pui 220g* cartofi piure (5), muraturi	Baton cereale (1,5)	Mamaliga cu branza de burduf (5) compot fara zahar
16.10 JOI	Paine (1) Unt 15g(5), magiun fara zahar 50g, lapte 250ml (5), fulgi porumb 50g	Pate ficat	Ciorba cu chimion (1,5,6) Chiftelute marinate cu paste (1,2)	Struguri	Sunca presata pui 100g Br. topita 35g (5) ceai fara zahar
17.10 VINERI	Paine (1) Omleta (2) Ceai fara zahar	Sana (5)	Ciorba de legume cu conopida (5,6) Tocana de cartofi cu ciuperci muraturi	Banana	Mamaliga cu branza de vaci si smantana (5) ceai fara zahar
18.10 SAMBATA	Paine (1) Salam de vara 100g Br. topita 35g, sana 300g (5)	Pate ficat pui	Ciorba de varza (1,5) Pilaf de orez cu piept de pui 150g* muraturi	Banana	Salata de peste (3) Ceai fara zahar
19.10 DUMINICA	Paine (1) Pasta din branza de vaci 170g (5) Ou fiert (2), ceai fara zahar	Lapte cu fulgi(5)	Ciorba taraneasca de pui (2,5,6) Friptura de porc 170g*, cus cus cu morcovi (1)	Banana	Sunca presata porc 100g Teamea 125g (5) ceai fara zahar

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine - 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate; 4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Telină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU 13.10.2025 - 19.10.2025 R-INTOLERANTA GLUTEN

	MIC DEJUN	PRANZ	ORA 16	CINA
13.10 LUNI	Mamaliga cu cascaval 50g(5) ceai	Ciorba de porc (6) Friptura pui 220g* cu mamaliga	Baton ciocolata (5)	Paste din porumb cu sos de rosii si kaiser (1), ceai
14.10 MARTI	Muschi file 100g Br.vaci, sana 300g (5)	Supa de pui cu zarzavat (6) Cotlet de porc la cuptor 150g* orez cu legume, muraturi	Baton ciocolata (5)	Fasole verde scazuta ceai
15.10 MIERCURI	Crenvursti 2 buc, mustar (7) Ou fiert (2), ceai	Ciorba de rosii cu carne de porc (6) Friptura de pui 220g* cartofi piure (5), muraturi	Baton ciocolata (5)	Mamaliga cu branza de burduf (5) compot
16.10 JOI	Lapte 250ml (5), cu fulgi porumb 50g Ou fiert (2)	Supa de zarzavat (6) Paste din porumb cu sos de carne	Struguri	Sunca presata pui 100g Br. topita 35g (5), ceai
17.10 VINERI	Paste din porumb cu branza	Ciorba de legume cu conopida (5,6) Tocana de cartofi cu ciuperci muraturi	Banana	Mamaliga cu branza de vaci si smantana (5) ceai
18.10 SAMBATA	Salam de vara 100g Br. topita 35g, sana 300g (5)	Ciorba de varza (5) Pilaf de orez cu piept de pui 150g* muraturi	Banana	Salata de peste (3), ceai
19.10 DUMINICA	Pasta din branza de vaci 170g (5), Ou fiert (2), ceai	Ciorba taraneasca de pui (2,5,6) Friptura de porc 170g* , morcovi sote	Banana	Sunca presata porc 100g Telemea 125g (5), ceai

*gramaj carne inainte de prepararea termica
Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate; 4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Îelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU 13.10.2025 - 19.10.2025 R-INTOLERANTA LACTOZA

	MIC DEJUN	PRANZ	ORA 16	CINA
13.10 LUNI	Paine (1) Zacusca cu vinete 200g, ceai	Ciorba de porc (6) Friptura de pui 220g* cu mamaliga	Biscuiti digestivi (1)	Paste cu sos de rosii si kaiser (1) ceai
14.10 MARTI	Paine (1) Muschi file 100g ceai	Supa de pui cu taitei (1,6) Cotlet de porc la cuptor 150g* orez cu legume, muraturi	Biscuiti digestivi (1)	Fasole verde scazuta (1) ceai
15.10 MIERCURI	Paine (1) Crenvursti 2 buc, mustar (7) Ou fiert (2), ceai	Ciorba de rosii cu carne de porc (1,6) Friptura de pui 220g* cartofi natur, muraturi	Biscuiti digestivi (1)	Pate ficat pui 200g compot
16.10 JOI	Paine (1) gem 50g, pate ficat 100g, ceai	Ciorba cu chimion (1,6) Chiftelute marinate cu paste (1,2)	Struguri	Sunca presata pui 100g ceai
17.10 VINERI	Paine (1) Omleta (2) ceai	Ciorba de legume cu conopida (6) Tocana de cartofi cu ciuperci muraturi	Banana	Salata orientala, ceai
18.10 SAMBATA	Paine (1) Salam de vara 100g ceai	Ciorba de varza (1) Pilaf de orez cu piept de pui 150g* muraturi	Banana	Salata de peste (3), ceai
19.10 DUMINICA	Paine (1) Ou fiert (2), Pate ficat 100g, ceai	Ciorba taraneasca de pui (2,6) Friptura de porc 170g*, cus cus cu morcovi (1)	Banana	Sunca presata porc 100g ceai

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate; 4-soia și produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) și produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate